



# Técnico en Estudios sobre Adicciones (autodirigido)

---

## Descripción

El Certificado de Actualización Profesional: Técnico en Estudios sobre Adicciones, es un trayecto formativo orientado a ampliar conocimientos y habilidades relacionados con temas de gran relevancia actual en las Ciencias Sociales, Salud, Económicas, Educación, Políticas y Humanidades. El programa está dirigido a personas profesionales que laboran en distintas organizaciones, tanto públicas como privadas, en áreas como Medicina, Enfermería, Farmacia, Nutrición, Psicología, Microbiología, Trabajo Social, Educación, Orientación, Psicopedagogía, Antropología, Sociología, Administración, Derecho, Criminología, así como cualquier otra disciplina, relacionadas con la prevención del consumo de sustancias y el tratamiento de personas con conductas adictivas, o que aspiran a incursionar en este campo y desean aprender más sobre el fenómeno del consumo de drogas.

El programa se compone de 6 cursos de 72 horas cada uno, para un total de 432 horas de aprovechamiento. Todos los cursos se imparten en modalidad virtual, mediante la plataforma de gestión de aprendizaje Moodle, disponible en <https://www.cpdh.co.cr>, en la cual tendrá acceso las 24 horas a todos los materiales de lectura, videos, actividades y evaluaciones. Cada curso tiene una duración de 6 semanas, con aproximadamente 12 horas de trabajo semanal. Los cursos se matriculan en el orden que plantea el plan de estudios, al completarlo, recibirá un certificado digital de Técnico en Estudios sobre Adicciones por 432 horas de aprovechamiento.

## Resultados de aprendizaje esperados

Al finalizar los cursos de este Certificado Técnico de Actualización Profesional, las personas participantes estarán en condición de:

- Analizar el fenómeno del consumo de sustancias desde sus bases teóricas y la realidad mundial y nacional, identificando las principales drogas lícitas e ilícitas, las consecuencias de las adicciones y los factores de riesgo asociados.
- Analizar los factores biológicos, psicológicos y sociales implicados en los comportamientos adictivos.
- Contrastar las políticas internacionales y la legislación nacional en materia de consumo de sustancias, valorando sus postulados de fondo y su impacto en la sociedad.

 (506) 2245-1976

 (506) 8542-2531

 capacitaciones@cpdh.co.cr



- Identificar los métodos y técnicas más utilizados para detectar, evaluar y tratar las conductas adictivas, desde la perspectiva médica y psicosocial.
- Analizar los componentes, objetivos e impactos de programas sociales y comunitarios dirigidos a la prevención del consumo de drogas en diversas poblaciones y escenarios, con el fin de plantear respuestas a los retos del consumo y abuso de sustancias.

## Plan de estudios



### DDHH-G-D Derechos Humanos, Género y Diversidad

Requisitos: No tiene

- Derechos humanos, democracia y desarrollo
- Derecho internacional de los derechos humanos
- Patriarcado y género
- Interseccionalidad y colonialidad de género
- Principios de DDHH relacionados con la orientación sexual y la identidad de género
- Ciudadanía y diversidad sexual



### ADIC-01 Introducción al Fenómeno del Consumo de Sustancias

Requisitos: DDHH-G-D

- Principales sustancias, características y efectos
- Consecuencias del consumo y abuso de sustancias
- Factores de riesgo y protección
- El fenómeno del consumo de sustancias en el mundo
- Realidad nacional sobre consumo de sustancias
- Planes de acción y coordinaciones interinstitucionales



## ADIC-02 Aspectos Biopsicosociales de las Adicciones

Requisitos: ADIC-01

- Modelos conceptuales sobre adicción
- Mecanismos neurofisiológicos de la adicción
- Aprendizaje vs. predisposiciones genéticas
- El entorno social y familiar (perspectiva sistémica)
- Trastornos mentales asociados con las adicciones
- Adicciones no relacionadas con sustancias



## ADIC-03 Políticas Públicas sobre Adicciones

Requisitos: ADIC-01

- Políticas internacionales sobre adicciones y drogas
- Marco jurídico sobre farmacodependencia y narcotráfico
- Drogas, criminalidad y violencia
- Prohibición, modelo criminal vs. modelos progresistas
- Modelo de reducción del daño
- Estudios de casos: experiencias de varios países



## ADIC -04 Abordaje Integral de la Persona con Conducta Adictiva

Requisitos: ADIC-01

- Indicadores y factores asociados con el consumo de drogas
- Evaluación de la persona con conducta adictiva
- Derechos de las personas que consumen drogas
- La familia de la persona que consume drogas
- Enfoques terapéuticos individuales, grupales y familiares
- Programas de ambiente controlado y programas ambulatorios



## ADIC-05. Estrategias Sociales y Comunitarias para la Prevención del Consumo de Drogas

Requisitos: ADIC-01

- Prevención universal, selectiva e indicada
- Prevención en la infancia y adolescencia
- Promoción de estilos de vida saludables
- Inserción social y laboral
- Prevención de recaídas
- Estudios de casos: experiencias de varios países



### Metodología

La mediación pedagógica se realiza con actividades de auto-aprendizaje especialmente diseñadas para estudiar de manera autónoma, con una persona asistente administrativa que estará disponible para atender consultas relacionadas al funcionamiento de la plataforma. Los cursos proveen todo el material de lectura y videos, a partir del cual se realizan actividades interactivas y quiz, el cual evalúa los conocimientos adquiridos a partir de los materiales estudiados.



### Recursos tecnológicos

Los cursos se llevan a cabo en la plataforma virtual Moodle de CPDH, la cual cuenta con una diversidad de herramientas de comunicación y recursos de aprendizaje tales como: material multimedia (video, audio), lecturas, mensajería, glosarios, wiki, así como acceso desde computadoras de escritorio o portátiles, y dispositivos móviles.

 (506) 2245-1976

 (506) 8542-2531

 [capacitaciones@cpdh.co.cr](mailto:capacitaciones@cpdh.co.cr)



## Requisitos de ingreso

1. Secundaria completa.
2. Diplomado, pregrado o grado en educación superior, y personas no profesionales que laboran en organizaciones e Instituciones asociadas a la prevención y tratamiento del consumo de sustancias.
3. Cancelar previamente los aranceles correspondientes.
4. No se requiere un cupo mínimo de personas para abrir cada curso. Con el pago de los aranceles se inicia de inmediato.



## Consideraciones importantes

Para obtener un aprovechamiento óptimo de los cursos virtuales, usted deberá:

1. Contar con buena conexión a Internet permanentemente.
2. Reconocer los alcances y limitaciones de la educación virtual y a distancia.
3. Contar con disponibilidad para participar y hacer entrega de trabajos semanalmente.
4. Mostrar actitud abierta a favor de las nuevas tecnologías en materia de capacitación y formación profesional continua.
5. Usar constantemente el correo electrónico y las App en la vida cotidiana.



## Requisitos de aprobación

Para obtener el título de Técnico en Estudios sobre Adicciones (autodirigido), deberá aprobar los 6 cursos con una calificación mínima de 80 cada uno.



## Certificado

Se extenderá un certificado digital al finalizar y aprobar el programa completo (06 cursos, 432 horas). En caso de requerir el certificado en físico, deberá cancelar previamente los aranceles correspondientes (impresión y envío dentro del territorio costarricense: ₡10.000 IVAI). Los costos de envío internacionales se deben cotizar y pagar previamente.



## Duración y Horario

El Certificado de Actualización Profesional tiene una duración de 432 horas. Consta de 06 cursos, y cada uno tiene una duración de 72 horas, 06 semanas. La plataforma esta disponibles 24/7. Los cursos auto dirigidos no tienen horario ni fechas de finalización determinadas, sino, se cursan al propio ritmo de cada persona.



## Inversión

El dinero no es reembolsable si la persona retira una inscripción ya tramitada.

**Estructura de costos:** A continuación, se presenta el orden en que debe ser matriculado cada curso, así como los costos.

No.	Curso	Costo \$	Duración
1	DDHH-G-D Derechos Humanos, Género y Diversidad (autodirigido, tecnología MOOC).	\$50 IVA incluido.	6 semanas, 72 horas (12 horas semanales).
2	ADIC-01 Introducción al Fenómeno del Consumo de Sustancias.	\$50 IVA incluido.	6 semanas, 72 horas (12 horas semanales).

(506) 2245-1976

(506) 8542-2531

capacitaciones@cpdh.co.cr



3	ADIC-02 Aspectos Biopsicosociales de las Adicciones.	\$50 IVA incluido.	6 semanas, 72 horas (12 horas semanales.)
4	ADIC-03 Políticas Públicas sobre Adicciones	\$50 IVA incluido.	6 semanas, 72 horas (12 horas semanales.)
5	ADIC -04 Abordaje Integral de la Persona con Conducta Adictiva.	\$50 IVA incluido.	6 semanas, 72 horas (12 horas semanales.)
6	ADIC-05. Estrategias Sociales y Comunitarias para la Prevención del Consumo de Drogas.	\$50 IVA incluido.	6 semanas, 72 horas (12 horas semanales.)
<b>Costo total del Certificado Técnico de Actualización Profesional</b>		\$300 IVA incluido.	

## Formas de pago:

**Centro de Psicología y Desarrollo Humano, S.A.**  
**Cédula Jurídica: 3-101-588623.**

### Pagos Nacionales

#### 1. Transferencia Bancaria Dólares

Cuenta IBAN BNCR: CR85015108820020013844.

Cuenta IBAN BAC: CR80010200009397755327.

**2. Sinpe Movil:** 8846-8620 (Sender Herrera Sibaja) según el tipo de cambio vigente.

### Pagos Internacionales

**5. PayPal:** [info@cpdh.co.cr](mailto:info@cpdh.co.cr) o [paypal.me/CPDH](https://paypal.me/CPDH)

 (506) 2245-1976

 (506) 8542-2531

 [capacitaciones@cpdh.co.cr](mailto:capacitaciones@cpdh.co.cr)