Certificado de Actualización Profesional en Estudios sobre Atención Integral de las Personas Mayores (autodirigido)

Descripción

Este programa de actualización está dirigido a personas que trabajan en organizaciones públicas, privadas o no gubernamentales relacionadas con la atención de personas mayores, o que en su vida cotidiana interactúan con frecuencia con esta población y desean aprender más sobre ella.

El programa se compone de 6 cursos de 50 horas cada uno, para un total de 300 horas de aprovechamiento. Todos los cursos se imparten en modalidad virtual, mediante la plataforma de gestión de aprendizaje Moodle, en la cual tendrá acceso las 24 horas a todos los materiales de lectura, videos, actividades y evaluaciones. Cada curso tiene una duración de 6 semanas, con aproximadamente 8 horas de trabajo semanal. Los cursos se matriculan en el orden que plantea el plan de estudios, al completarlo, recibirá un Certificado de Actualización Profesional por 300 horas de aprovechamiento.

Resultados de aprendizaje esperados

Al finalizar los cursos de este Certificado de Actualización Profesional, las personas participantes estarán en condición de:

- Analizar las etapas ulteriores del desarrollo humano desde las bases teóricas que explican sus características y necesidades particulares, en el plano físico, psicoemocional, cognitivo y social.
- Identificar las oportunidades que brinda el enfoque de envejecimiento saludable en la salud, la actividad física, el desarrollo cultural, la expresión de género y la sexualidad de las personas mayores.
- Analizar las políticas sociales para la atención y protección de las personas mayores y su implementación.
- Inquirir sobre las necesidades de aprendizaje y las estrategias de enseñanza pertinentes para las personas mayores, con el fin de desarrollar el aprendizaje a lo largo de la vida, la independencia y la autonomía.

- Reconocer y utilizar los recursos disponibles para el abordaje psicosocial de las personas mayores, con el fin de garantizar su protección, inclusión social, productividad, salud mental, y calidad de vida.

Plan de estudios

DDHH-G-D Derechos Humanos, Género y Diversidad
Requisitos: No tiene

- Derechos humanos, democracia y desarrollo
- Derecho internacional de los derechos humanos
- Patriarcado y género
- Interseccionalidad y colonialidad de género
- Principios de DDHH relacionados con la orientación sexual y la identidad de género
- Ciudadanía y diversidad sexual

APM-01 Psicología de la Persona Mayor
Requisitos: DDHH-G-D

- Desarrollo humano a lo largo del ciclo de vida
- Características y necesidades de las personas mayores
- Desarrollo físico en la persona mayor
- Desarrollo psicoemocional en la persona mayor
- Desarrollo cognitivo en la persona mayor
- Relaciones intergeneracionales

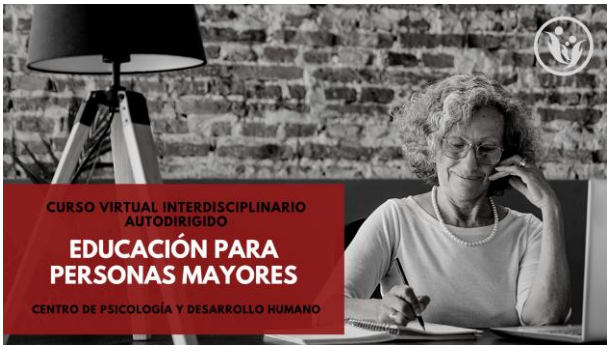
APM-02 Envejecimiento saludable
Requisitos: DDHH-G-D

- El envejecimiento saludable como modelo
- Cultura y género como elementos transversales en el envejecimiento
- Salud de la persona mayor
- Actividad física en la población mayor
- Sexualidad en personas mayores
- Plenitud en la vida adulta

APM-03 Políticas Sociales para la Población Mayor

Requisitos: DDHH-G-D

- Pirámide poblacional y su impacto en Costa Rica y el mundo
- Derechos de las personas mayores
- Políticas integrales para la población mayor
- Legislación sobre personas mayores
- Modelos de intervención comunitaria
- Atención y cuidados para personas mayores dependientes



APM-04 Educación para Personas Mayores

Requisitos: DDHH-G-D

- Conceptos básicos de Andragogía y Gerantagogía
- Necesidades de aprendizaje de las personas mayores
- Aprendizaje a lo largo de la vida
- Educación para la independencia y autonomía en todos los ámbitos de interacción social
- Trabajo en personas mayores: productividad y cambio en los roles sociales
- Estimulación cognitiva

APM-05 Abordaje Psicosocial de Personas Mayores

Requisitos: DDHH-G-D

- Prejuicio y discriminación hacia personas mayores
- Salud mental en la población mayor
- Inclusión de personas mayores en la comunidad
- Discapacidad en las personas mayores
- Violencia contra personas mayores
- Personas que cuidan a personas mayores

Metodología

La mediación pedagógica se realiza con actividades de auto-aprendizaje especialmente diseñadas para estudiar de manera autónoma, con una persona asistente administrativa que estará disponible para atender consultas. Los cursos proveen todo el material de lectura y videos, a partir del cual se realizan actividades interactivas y quiz, el cual evalúa los conocimientos adquiridos a partir de los materiales estudiados.

Recursos tecnológicos

Los cursos se llevan a cabo en la plataforma virtual Moodle de CPDH, la cual cuenta con una diversidad de herramientas de comunicación y recursos de aprendizaje tales como: material multimedia (video, audio), lecturas, mensajería, glosarios, wiki, así como acceso desde computadoras de escritorio o portátiles, y dispositivos móviles.

Requisitos de ingreso

1. Secundaria completa.
2. Pregrado o grado en educación superior.
3. Cancelar previamente los aranceles correspondientes.
4. Adjuntar la cédula de identidad vigente.
5. Se requiere un cupo mínimo de doce personas para abrir cada curso.

Consideraciones importantes

Para obtener un aprovechamiento óptimo de los cursos virtuales, usted deberá:

1. Contar con buena conexión a Internet permanentemente.
2. Reconocer los alcances y limitaciones de la educación virtual y a distancia.
3. Contar con disponibilidad para participar y hacer entrega de trabajos semanalmente.
4. Mostrar actitud abierta a favor de las nuevas tecnologías en materia de capacitación y formación profesional continua.
5. Usar constantemente el correo electrónico y las App en la vida cotidiana.

Requisitos de aprobación

Para obtener la Certificación de Actualización Profesional en Estudios sobre Atención Integral de las Personas Mayores (autodirigido), deberá aprobar los 6 cursos con una calificación mínima de 80.

Certificado

Se extenderá un certificado digital al finalizar y aprobar el programa completo (06 cursos, 300 horas). En caso de requerir el certificado en físico, deberá cancelar previamente los aranceles correspondientes (impresión y envío dentro del territorio costarricense: ¢10.000 IVAI). Los costos de envío internacionales se deben cotizar y pagar previamente.

Duración y Horario

Una Certificación de Actualización Profesional tiene una duración de 300 horas. Consta de 06 cursos, y cada uno tiene una duración de 50 horas, 06 semanas.
La plataforma esta disponibles 24/7. Los cursos auto dirigidos no tienen horario ni fechas de finalización determinadas, sino, se cursan al propio ritmo de cada persona.

Inversión

El dinero no es reembolsable si la persona retira una inscripción ya tramitada.

Estructura de costos: A continuación se presenta el orden en que debe ser matrículado cada curso, así como los costos.

No.	Curso	Costo ₡	Costo $
0	Matrícula.	₡15.000 IVA incluido.	$25 IVA incluido.
1	DDHH-G-D Derechos Humanos, Género y Diversidad (autodirigido, tecnología MOOC).	₡30.000 IVA incluido.	$50 IVA incluido.
2	APM-01 Psicología de la Persona Mayor	₡30.000 IVA incluido.	$50 IVA incluido.
3	APM-02 Envejecimiento saludable	₡30.000 IVA incluido.	$50 IVA incluido.
4	APM-03 Políticas Sociales para la Población Mayor	₡30.000 IVA incluido.	$50 IVA incluido.
5	APM-04 Educación para Personas Mayores	₡30.000 IVA incluido.	$50 IVA incluido.
6	APM-05 Abordaje Psicosocial de Personas Mayores	₡30.000 IVA incluido.	$50 IVA incluido.
Costo total del Certificado de Actualización Profesional		₡195.000 IVA incluido.	$325 IVA incluido.

Formas de pago:

Centro de Psicología y Desarrollo Humano, S.A.
Cédula Jurídica: 3-101-588623.

Pagos Nacionales

1. Transferencia Bancaria Colones

Cuenta IBAN BNCR: CR45015110220010217203.
Cuenta IBAN BAC: CR22010200009397755401.

2. Transferencia Bancaria Dólares

Cuenta IBAN BNCR: CR85015108820020013844.
Cuenta IBAN BAC: CR80010200009397755327.

3. Sinpe Movil: 8846-8620 (Sender Herrera Sibaja).

Pagos Internacionales

5. PayPal: info@cpdh.co.cr.