



# Certificado de Actualización Profesional en Protección Integral y Especial de Niñas, Niños y Adolescentes (autodirigido)

---

## Descripción

Este programa de actualización está dirigido a personas que trabajan en organizaciones públicas, privadas o no gubernamentales relacionadas con infancia y adolescencia, o que aspiran a incursionar en este campo y desean aprender más sobre derechos de las personas menores de edad, buenas prácticas de crianza, sistemas de protección de la niñez y adolescencia y acompañamiento en situaciones de trauma y experiencias adversas durante la infancia.

El programa se compone de 6 cursos de 50 horas cada uno, para un total de 300 horas de aprovechamiento. Todos los cursos se imparten en modalidad virtual, mediante la plataforma de gestión de aprendizaje Moodle, en la cual tendrá acceso las 24 horas a todos los materiales de lectura, videos, actividades y evaluaciones. Cada curso tiene una duración de 6 semanas, con aproximadamente 8 horas de trabajo semanal. Los cursos se matriculan en el orden que plantea el plan de estudios, al completarlo, recibirá un Certificado de Actualización Profesional por 300 horas de aprovechamiento.

## Resultados de aprendizaje esperados

Al finalizar los cursos de esta Certificación, las personas participantes estarán en condición de:

- Asumir la protección de los derechos humanos de la niñez y la adolescencia, con un conocimiento claro de las estrategias de promoción y los recursos de protección, y un compromiso activo hacia el bienestar integral de las personas menores de edad.
- Comprender las características y recursos de los sistemas de protección de la niñez y la adolescencia de instituciones nacionales e internacionales.
- Acompañar a niños, niñas y adolescentes con historias de trauma complejo, de una manera sensible y adecuada a sus necesidades de desarrollo.
- Acompañar a niños, niñas y adolescentes en su proceso de crianza, de manera pertinente y efectiva para la satisfacción de sus necesidades de desarrollo integral.
- Utilizar oportuna y adecuadamente algunas herramientas de acompañamiento útiles para la niñez y adolescencia con Experiencias Adversas.



## Plan de estudios



### DDHH-G-D Derechos Humanos, Género y Diversidad

Requisitos: No tiene

- Derechos humanos, democracia y desarrollo.
- Derecho internacional de los derechos humanos.
- Patriarcado y género.
- Interseccionalidad y colonialidad de género.
- Principios de DDHH relacionados con la orientación sexual y la identidad de género.
- Ciudadanía y diversidad sexual.



### Derechos Humanos de Niñez y Adolescencia

Requisitos:

- La historia de la niñez, la adolescencia y sus derechos: Convenciones, leyes y normativas.
- Derechos humanos y desarrollo óptimo: Principios de interés superior, participación y autonomía progresiva.
- Los derechos humanos vs. las formas de abuso de la niñez y la adolescencia.
- Estrategias de promoción de los derechos humanos de la niñez y la adolescencia.
- Protección integral y protección especial.
- Modelos de intervención familiar y comunitaria.



### Sistema de Protección a la Niñez y la Adolescencia

Requisitos:

- El Estado, el sistema judicial y la aplicación del principio de interés superior de la niñez
- Modalidades alternativas de cuidado
- La situación de niños, niñas y adolescentes en las instituciones de protección y cuidado
- Recursos estatales de protección: Albergues, hogares de acogimiento y procesos de adopción
- Resiliencia en la niñez y la adolescencia
- Tutores de resiliencia



## Trauma Psicológico Complejo

### Requisitos:

- Experiencias adversas y trauma en el desarrollo.
- Neuropsicobiología y secuelas del trauma.
- Protección y apego en casos de trauma complejo en la niñez y la adolescencia.
- Sensaciones, afectos y creatividad en la resignificación de la experiencia adversa.
- Tipos de intervenciones efectivas.
- Modelos de atención institucional que funcionan.



## El Apego en la Crianza y la Autorregulación

### Requisitos: DDHH-G-D

- La satisfacción de necesidades básicas y el apego en la crianza.
- La construcción de entornos seguros.
- Los sistemas de manejo de emociones.
- Las competencias de autorregulación
- El valor de las rutinas.
- Estrategias para el acompañamiento de la niñez y adolescencia en crisis por experiencias adversas.



## Herramientas de Acompañamiento para la Niñez y Adolescencia con Experiencias Adversas

### Requisitos:

- Redes de apoyo comunitario: Personas, Instituciones y Programas de Atención Integral de la Niñez y Adolescencia.
- Entornos promotores de comunicación, asertividad y conexión positiva.
- Principios de la disciplina positiva.
- Rutinas para el apego: Juego, creatividad y comunicación.
- Herramientas la autorregulación cotidiana.
- Estrategias que fomentan la participación y la autonomía.



## Duración y Horario

Una certificación de Actualización Profesional tiene una duración de 300 horas. Consta de 06 cursos, y cada uno tiene una duración de 50 horas, 06 semanas.

La plataforma esta disponibles 24/7. Los cursos auto dirigidos no tienen horario ni fechas de finalización determinadas, sino, se cursan al propio ritmo de cada persona.



## Metodología

La mediación pedagógica se realiza con actividades de auto-aprendizaje especialmente diseñadas para estudiar de manera autónoma, con una persona asistente administrativa que estará disponible para atender consultas. Los cursos proveen todo el material de lectura y videos, a partir del cual se realizan actividades interactivas y quiz, el cual evalúa los conocimientos adquiridos a partir de los materiales estudiados.



## Recursos tecnológicos

Los cursos se llevan a cabo en la plataforma virtual Moodle de CPDH, la cual cuenta con una diversidad de herramientas de comunicación y recursos de aprendizaje tales como: material multimedia (video, audio), lecturas, guías de estudio, lecciones en la plataforma virtual (material preparado específicamente para el aprendizaje virtual por personas expertas en la temática), actividades interactivas, así como acceso desde computadoras de escritorio o portátiles, y dispositivos móviles.



## Requisitos de ingreso

1. Secundaria completa.
2. Pregrado o grado en educación superior.
3. Cancelar previamente los aranceles correspondientes.
4. Adjuntar la cédula de identidad vigente.
5. Se requiere un cupo mínimo de doce personas para abrir cada curso.



## Consideraciones importantes

Para obtener un aprovechamiento óptimo de los cursos virtuales, usted deberá:

1. Contar con buena conexión a Internet permanentemente.
2. Reconocer los alcances y limitaciones de la educación virtual y a distancia.
3. Contar con disponibilidad para participar y hacer entrega de trabajos semanalmente.
4. Mostrar actitud abierta a favor de las nuevas tecnologías en materia de capacitación y formación profesional continua.
5. Usar constantemente el correo electrónico y las App en la vida cotidiana.



## Requisitos de aprobación

Para obtener la Certificación en Protección Integral y Especial de niñas, niños y adolescentes, deberá aprobar los 6 cursos con una calificación mínima de 80.



## Certificado

Se extenderá un certificado digital al finalizar y aprobar el programa completo (06 cursos, 300 horas). En caso de requerir el certificado en físico, deberá cancelar previamente los aranceles correspondientes (impresión y envío dentro del territorio costarricense: ₡10.000 IVA). Los costos de envío internacionales se deben cotizar y pagar previamente.



## Inversión

El dinero no es reembolsable si la persona retira una inscripción ya tramitada.

**Estructura de costos:** A continuación se presenta el orden en que debe ser matriculado cada curso, así como los costos.

No.	Curso	Costo ₡	Costo \$
0	Matrícula	₡15.000 IVA incluido.	\$25 IVA incluido.
1	DDHH-G-D Derechos Humanos, Género y Diversidad (autodirigido, tecnología MOOC)	₡30.000 IVA incluido.	\$50 IVA incluido.
2	Derechos Humanos de Niñez y Adolescencia (autodirigido, tecnología MOOC)	₡30.000 IVA incluido.	\$50 IVA incluido.
3	Sistema de Protección a la Niñez y la Adolescencia	₡30.000 IVA incluido.	\$50 IVA incluido.
4	Trauma Psicológico Complejo	₡30.000 IVA incluido.	\$50 IVA incluido.
5	El Apego en la Crianza y la Autorregulación	₡30.000 IVA incluido.	\$50 IVA incluido.
6	Herramientas de Acompañamiento para la Niñez y Adolescencia con Experiencias Adversas	₡30.000 IVA incluido.	\$50 IVA incluido.
<b>Costo total del Certificado de Actualización Profesional</b>		₡195.000 IVA incluido.	₡325.000 IVA incluido.



## Formas de pago:

**Centro de Psicología y Desarrollo Humano, S.A.**

**Cédula Jurídica: 3-101-588623.**

### Pagos Nacionales

#### 1. Transferencia Bancaria Colones

Cuenta IBAN BNCR: CR45015110220010217203.

Cuenta IBAN BAC: CR22010200009397755401.

#### 2. Transferencia Bancaria Dólares

Cuenta IBAN BNCR: CR85015108820020013844.

Cuenta IBAN BAC: CR80010200009397755327.

**3. Sinpe Movil:** 8846-8620 (Sender Herrera Sibaja).

### Pagos Internacionales

**5. PayPal:** [info@cpdh.co.cr](mailto:info@cpdh.co.cr).