



Técnico en Prevención y Abordaje de la Conducta Suicida (autodirigido)

Descripción

El Técnico en Prevención y Abordaje de la Conducta Suicida es un trayecto formativo orientado a ampliar conocimientos y habilidades relacionados con las bases teóricas de este fenómeno, su prevalencia, los factores asociados, así como la identificación de riesgos y las estrategias sociales para su prevención. Además, se brindan pautas para el acompañamiento de personas con riesgo suicida, y se estudian programas sociales y comunitarios dirigidos a la prevención y abordaje del suicidio. El programa está dirigido a personas profesionales que laboran en distintas organizaciones, tanto públicas como privadas, en áreas como Medicina, Enfermería, Farmacia, Nutrición, Psicología, Microbiología, Trabajo Social, Educación, Orientación, Psicopedagogía, Antropología, Sociología, Administración, Derecho, Criminología, así como disciplinas relacionadas con las Ciencias de la Salud, Sociales y Humanidades. Asimismo, pueden acceder a él personas que aspiran a incursionar en este tema y desean aprender más sobre el fenómeno del suicidio.

El programa se compone de 6 cursos de 72 horas cada uno, para un total de 432 horas de aprovechamiento. Todos los cursos se imparten en modalidad virtual, mediante la plataforma de gestión de aprendizaje Moodle, disponible en <https://www.cpdh.co.cr>, en la cual tendrá acceso las 24 horas, los 7 días de la semana, a todos los materiales de lectura, videos, actividades y evaluaciones. Cada curso tiene una duración de 6 semanas, con aproximadamente 12 horas de trabajo semanal. Los cursos se matriculan en el orden que plantea el plan de estudios, al completarlo, recibirá un certificado digital de Técnico en Prevención y Abordaje de la Conducta Suicida por 432 horas de aprovechamiento.

Resultados de aprendizaje esperados

Al finalizar los cursos de este Técnico, las personas participantes estarán en condición de:

- Comprender las definiciones, tipos y mitos asociados a la conducta suicida, así como su historia y el impacto social y familiar.
- Analizar las estadísticas globales y locales sobre el suicidio, identificando factores de riesgo individuales y sociales, así como la relación entre la salud mental y el riesgo de suicidio.



- Conocer modelos de prevención del suicidio en diferentes contextos, fomentando la colaboración interdisciplinaria.
- Identificar las señales de alerta y comportamientos de riesgo asociados al suicidio, así como protocolos de acción y seguimiento para el acompañamiento emocional de personas en crisis.
- Distinguir los programas de intervención social y comunitaria sobre suicidio, reconociendo el rol de las organizaciones no gubernamentales y la capacitación de líderes comunitarios en la prevención.

Plan de estudios



DDHH-G-D Derechos Humanos, Género y Diversidad

Requisitos: No tiene

- Derechos humanos, democracia y desarrollo
- Derecho internacional de los derechos humanos
- Patriarcado y género
- Interseccionalidad y colonialidad de género
- Principios de DDHH relacionados con la orientación sexual y la identidad de género
- Ciudadanía y diversidad sexual



TACS-01 Fundamentos Teóricos del Suicidio

Requisitos: DDHH-G-D

- Definición de la conducta suicida y sus tipos
- Historia del estudio de la conducta suicida
- Mitos y realidades sobre la conducta suicida
- Perspectivas psicológicas y sociológicas
- Impacto del suicidio en la sociedad:
Consecuencias sociales y familiares
- Ética en el abordaje del suicidio



TACS-02 Prevalencia y Factores de Riesgo del Suicidio

Requisitos: TACS-01

- Estadísticas globales y locales
- Factores de riesgo individuales
- Factores sociales y ambientales
- Impacto de la salud mental: Relación entre trastornos mentales y riesgo de suicidio
- Efectos de la crisis económica y social
- Vulnerabilidad en grupos específicos: Niñez, adolescencia y personas mayores



TACS-03 Prevención del Suicidio: Enfoques Multidisciplinarios

Requisitos: TACS-01

- Modelos de prevención del suicidio
- Educación y sensibilización comunitaria para la prevención
- Abordajes preventivos en el lugar de trabajo
- Prevención en el ámbito escolar
- Colaboración interdisciplinaria
- Uso de medios de comunicación



TACS-04 Evaluación y Acompañamiento en Conducta Suicida

Requisitos: TACS-01

- Señales de alerta y comportamientos de riesgo
- Herramientas de evaluación del riesgo
- Acompañamiento emocional
- Comunicación efectiva
- Protocolos de acción ante la emergencia
- Seguimiento y monitoreo



TACS-05 Intervención Social y Comunitaria en el Suicidio

Requisitos: TACS-01

- Programas gubernamentales (de salud, educativos y comunitarios) de prevención
- Rol de las Organizaciones No Gubernamentales
- Capacitación de líderes comunitarios
- Redes de apoyo social
- Actividades de sensibilización
- Evaluación de programas de intervención



Metodología

La mediación pedagógica se realiza con actividades de autoaprendizaje especialmente diseñadas para estudiar de manera autónoma, con una persona asistente administrativa que estará disponible para atender consultas relacionadas al funcionamiento de la plataforma. Los cursos proveen todo el material de lectura y videos, a partir del cual se realizan actividades interactivas y quiz, el cual evalúa los conocimientos adquiridos a partir de los materiales estudiados.



Recursos tecnológicos

Los cursos se llevan a cabo en la plataforma virtual Moodle de CPDH, la cual cuenta con una diversidad de herramientas de comunicación y recursos de aprendizaje tales como: material multimedia (video, audio), lecturas, mensajería, glosarios, wiki, así como acceso desde computadoras de escritorio o portátiles, y dispositivos móviles.



Requisitos de ingreso

1. Secundaria completa.
2. Diplomado, pregrado o grado en educación superior, y personas no profesionales que laboran en organizaciones e instituciones relacionadas con programas sociales, atención a población vulnerable u otras.
3. Cancelar previamente los aranceles correspondientes.
4. No se requiere un cupo mínimo de personas para abrir cada curso. Con el pago de los aranceles se inicia de inmediato.



Consideraciones importantes

Para obtener un aprovechamiento óptimo de los cursos virtuales, usted deberá:

1. Contar con buena conexión a Internet permanentemente.
2. Reconocer los alcances y limitaciones de la educación virtual y a distancia.
3. Contar con disponibilidad para participar y hacer entrega de trabajos semanalmente.
4. Mostrar actitud abierta a favor de las nuevas tecnologías en materia de capacitación y formación profesional continua.
5. Usar constantemente el correo electrónico y las App en la vida cotidiana.



Requisitos de aprobación

Para obtener el título de Técnico en Prevención y Abordaje de la Conducta Suicida (autodirigido), deberá aprobar los 6 cursos con una calificación mínima de 80 cada uno.



Certificado

Se extenderá un certificado digital al finalizar y aprobar el programa completo (06 cursos, 432 horas). En caso de requerir el certificado en físico, deberá cancelar previamente los aranceles correspondientes (impresión y envío dentro del territorio costarricense: ₡10.000 IVAI). Los costos de envío internacionales se deben cotizar y pagar previamente.



Duración y Horario

El Técnico tiene una duración de 432 horas. Consta de 06 cursos, y cada uno tiene una duración de 72 horas, 06 semanas. La plataforma esta disponibles 24/7. Los cursos auto dirigidos no tienen horario ni fechas de finalización determinadas, sino, se cursan al propio ritmo de cada persona.



Inversión

El dinero no es reembolsable si la persona retira una inscripción ya tramitada.

Estructura de costos: A continuación, se presenta el orden en que debe ser matriculado cada curso, así como los costos.



No.	Curso	Valor Nacionales	Valor Internacionales	Duración
1	DDHH-G-D Derechos Humanos, Género y Diversidad (autodirigido, tecnología MOOC).	₡30.000 IVAi	\$50 IVAi	6 semanas, 72 horas (12 horas semanales).
2	TACS-01 Fundamentos Teóricos del Suicidio	₡30.000 IVAi	\$50 IVAi	6 semanas, 72 horas (12 horas semanales).
3	TACS -02 Prevalencia y Factores de Riesgo del Suicidio	₡30.000 IVAi	\$50 IVAi	6 semanas, 72 horas (12 horas semanales.)
4	TACS -03 Prevención del Suicidio: Enfoques Multidisciplinarios	₡30.000 IVAi	\$50 IVAi	6 semanas, 72 horas (12 horas semanales).
5	TACS -04 Evaluación y Acompañamiento en Conducta Suicida.	₡30.000 IVAi	\$50 IVAi	6 semanas, 72 horas (12 horas semanales).
6	TACS -05 Intervención Social y Comunitaria en el Suicidio	₡30.000 IVAi	\$50 IVAi	6 semanas, 72 horas (12 horas semanales).
Costo total del Certificado Técnico de Actualización Profesional		₡180.000 IVAi	\$300 IVA incluido.	432 horas



Formas de pago:

Centro de Psicología y Desarrollo Humano, S.A.

Cédula Jurídica: 3-101-588623.

Pagos Nacionales

1. Transferencia Bancaria Dólares

Cuenta IBAN BNCR: CR85015108820020013844.

Cuenta IBAN BAC: CR80010200009397755327.

2. Transferencia Bancaria Colones

BNCR Cuenta IBAN: CR45015110220010217203.

BAC Cuenta IBAN: CR22010200009397755401.

2. Sinpe Movil:

8542-2531 (Centro de Psicología y Desarrollo Humano).

3. Pago con tarjeta (BAC):

Curso: <https://checkout.baccredomatic.com/MTQuMjM5YzYxMmM4NzJmODYxNDE1MTYxNzU4NDAYNzUz>

Técnico: <https://checkout.baccredomatic.com/MTYuZmM1Mzg1MzVhYTQxN2Q3YjIxZDAxNzU4NDAYOTM5>

Pagos Internacionales

4. PayPal: info@cpdh.co.cr o paypal.me/CPDH

 (506) 2245-1976

 (506) 8542-2531

 capacitaciones@cpdh.co.cr