



# Certificación Especializada en Estudios sobre Hombres y Masculinidad (asincrónico)

---

## Descripción

Este programa de actualización está dirigido a personas que trabajan en organizaciones públicas, privadas o no gubernamentales, o profesionales independientes, que desean conocer más sobre los temas de masculinidad, roles de género, problemáticas relacionadas con el machismo, así como la promoción de masculinidades saludables, en un marco de respeto y convivencia.

El programa se compone de 6 cursos de 50 horas cada uno, para un total de 300 horas de aprovechamiento. Todos los cursos se imparten en modalidad virtual, mediante la plataforma de gestión de aprendizaje Moodle, en la cual tendrá acceso las 24 horas a todos los materiales de lectura, videos, actividades y evaluaciones. Cada curso tiene una duración de 6 semanas, con aproximadamente 8 horas de trabajo semanal. Los cursos se matriculan en el orden que plantea el plan de estudios, al completarlo, recibirá un Certificado de Actualización Profesional por 300 horas de aprovechamiento.

## Resultados de aprendizaje esperados

Al finalizar los cursos de este Certificado de Actualización Profesional, las personas participantes estarán en condición de:

- Comprender la configuración de los procesos de discriminación social desde la doctrina de derechos humanos, la perspectiva de género en desarrollo y la diversidad.
- Revisar algunas consideraciones conceptuales y éticas para el estudio de las categorías: Hombres y masculinidad.
- Analizar la sexualidad en hombres y la sexualidad masculina.
- Comprender los efectos de los sistemas de crianza seguros y respetuosos para el desarrollo integral de la niñez, desde una perspectiva de protección integral.
- Definir las categorías: hombres, masculinidad y violencia, para crear reflexiones críticas en torno a los procesos de socialización excluyentes y discriminatorios, de forma tal que se favorezcan otras formas de relación intergenéricas no violentas.
- Analizar las categorías: hombres y masculinidad, para la implementación de estrategias sociales y comunitarias de acompañamiento centrado en acciones transformadoras.



## Plan de estudios



### **DDHH-G-D Derechos Humanos, Género y Diversidad**

Requisitos: No tiene

- Derechos humanos, democracia y desarrollo.
- Derecho internacional de los derechos humanos.
- Patriarcado y género.
- Interseccionalidad y colonialidad de género.
- Principios de DDHH relacionados con la orientación sexual y la identidad de género.
- Ciudadanía y diversidad sexual.



### **EHM-01 Conocimiento y Ética en los Estudios sobre Hombres y Masculinidad**

Requisitos: DDHH-G-D

- Producciones teóricas sobre la masculinidad.
- Dominación masculina.
- Hombres y patriarcado.
- La organización social de la masculinidad.
- Ética en los estudios sobre hombres y masculinidad.
- Hombres y políticas públicas.



### **EHM-02 Sexualidad Masculina**

Requisitos: DDHH-G-D

- Sexualidad humana.
- Género y sexualidad.
- Sexualidad masculina.
- Sexualidad y relaciones de pareja.
- Salud sexual y reproductiva en hombres.



### CA-TD Crianza, Apego y Trato Digno

Requisitos: DDHH-G-D

- Habilidades para la crianza.
- Corresponsabilidad social de la crianza.
- Teoría del apego.
- Trastornos del apego.
- Los buenos tratos hacia la niñez.
- Programas basados en evidencia para el fortalecimiento de las habilidades para la crianza con trato digno.



### EHM-03 Masculinidad y Violencia

Requisitos: DDHH-G-D

- Manifestaciones de la masculinidad.
- Masculinidad hegemónica y violencia.
- Hombres, masculinidad, violencia y relaciones de pareja.
- Hombres, igualdad y equidad.
- Masculinidad no violenta.
- Masculinidades no hegemónicas.



### EHM-04 Estrategias Sociales y Comunitarias para promover Masculinidades Saludables

Requisitos: DDHH-G-D

- Contemporaneidad de las categorías: Hombres y masculinidad.
- Género y masculinidades en los procesos de desarrollo.
- Hombres, masculinidad y cultura de paz.
- Implicación de los hombres con la igualdad y la equidad.
- Hombres, masculinidad y cambio.
- Salud masculina.



## Duración

El programa se compone de 6 cursos de 50 horas cada uno, para un total de 300 horas. Cada curso tiene una duración de 6 semanas, para un total de 50 horas. Deberá dedicar aproximadamente 8 horas semanales de tiempo, distribuidos en lecturas, observación de videos, realización de actividades, participación en foros, elaboración de tareas y realización de evaluaciones.



## Metodología

La mediación pedagógica se realiza de dos formas: con el acompañamiento de una persona docente, que orienta las actividades y evalúa los trabajos, o en algunos cursos, con actividades de auto-aprendizaje especialmente diseñadas para estudiar de manera autónoma, con un tutor o tutora que está disponible para atender consultas. Los cursos proveen todo el material de lectura y video, a partir del cual se realizan actividades como foros de discusión, mapas conceptuales, tareas integradoras, ensayos, cuestionarios de comprobación, análisis de películas, propuestas y proyectos que sirven como desempeños de comprensión para evaluar el aprendizaje.



## Recursos tecnológicos

Los cursos se llevan a cabo en la plataforma virtual Moodle de CPDH, la cual cuenta con una diversidad de herramientas de comunicación y recursos de aprendizaje tales como: material multimedia (video, audio), lecturas, foros, chat, mensajería, glosarios, wiki, así como acceso desde computadoras de escritorio o portátiles, y dispositivos móviles..



## Requisitos de ingreso



1. Secundaria completa.
2. Estudiante técnico, diplomado superior o bachiller universitario.
3. Cancelar previamente los aranceles correspondientes.
4. Adjuntar la cédula de identidad vigente.
5. Se requiere un cupo mínimo de doce personas para abrir cada curso.



### Consideraciones importantes

Para obtener un aprovechamiento óptimo de los cursos virtuales, usted deberá:

1. Contar con buena conexión a Internet permanentemente.
2. Reconocer los alcances y limitaciones de la educación virtual y a distancia.
3. Contar con disponibilidad para participar y hacer entrega de trabajos semanalmente.
4. Mostrar actitud abierta a favor de las nuevas tecnologías en materia de capacitación y formación profesional continua.
5. Usar constantemente el correo electrónico y las App en la vida cotidiana.



### Requisitos de aprobación

Para obtener la Certificación Especializada en Estudios sobre Hombres y Masculinidad (asincrónico), deberá aprobar los 6 cursos con una calificación mínima de 80.



### Certificado

Si aprueba todos los cursos del plan de estudios, se extenderá una Certificación Especializada por 300 horas.

Los cursos están diseñados de acuerdo con el formato sugerido por el Régimen del Servicio Civil, expuesto en el cuerpo de normas para regular el Subsistema de Capacitación y Desarrollo del Régimen de Servicio Civil (SUCADES), resolución DG-155-97 y DG-135-2013, Artículos 1.d.i, 19 y 22.



## Inversión

El dinero no es reembolsable si la persona retira una inscripción ya tramitada.

**Estructura de costos:** A continuación se presenta el orden en que debe ser matriculado cada curso, así como los costos.

No.	Curso	Costo ¢	Costo \$
0	Matrícula.	¢15.000 IVA incluido.	\$25 IVA incluido.
1	DDHH-G-D Derechos Humanos, Género y Diversidad (autodirigido, tecnología MOOC).	¢22.500 IVA incluido.	\$40 IVA incluido.
2	EHM-01 Conocimiento y Ética en los Estudios sobre Hombres y Masculinidad	¢45.000 IVA incluido.	\$85 IVA incluido.
3	EHM-02 Sexualidad Masculina	¢45.000 IVA incluido.	\$85 IVA incluido.
4	CA-TD Crianza, Apego y Trato Digno (autodirigido, tecnología MOOC).	¢45.000 IVA incluido.	\$85 IVA incluido.
5	EHM-03 Masculinidad y Violencia	¢45.000 IVA incluido.	\$85 IVA incluido.
6	EHM-04 Estrategias Sociales y Comunitarias para promover Masculinidades Saludables	¢45.000 IVA incluido.	\$85 IVA incluido.
<b>Costo total del Certificado de Actualización Profesional</b>		¢262.500 IVA incluido.	\$490 IVA incluido.

### Formas de pago:

**Centro de Psicología y Desarrollo Humano, S.A. Cédula Jurídica: 3-101-588623.**

#### 1. Transferencia Bancaria Colones

BNCR: 200-01-102-021720-7. Cuenta IBAN: CR45015110220010217203.  
BAC: 939775540. Cuenta IBAN: CR22010200009397755401.

#### 2. Transferencia Bancaria Dólares

BNCR: 200-02-088-001384-5. IBAN: CR85015108820020013844.  
BAC: 939775532. IBAN: CR80010200009397755327.

**3. Tarjeta de crédito datáfono:** San José, Guadalupe, Oficentro GAIA, oficina 201, coordinar cita previamente mediante Teléfono: (506) 2245-1976, WhatsApp (506) 8542-2531 o correo electrónico [capacitaciones@cpdh.co.cr](mailto:capacitaciones@cpdh.co.cr).

**4. Sinpe Movil:** 8846-8620 (A nombre de Sender Herrera Sibaja).



CENTRO DE PSICOLOGÍA  
Y DESARROLLO HUMANO

Teléfono: 2245-1976  
Correo: [info@cpdh.co.cr](mailto:info@cpdh.co.cr)  
WhatsApp: 8542-2531

[www.cpdh.co.cr](http://www.cpdh.co.cr)

**5. Paypal:** Puede realizar la matrícula y pago de cada curso automáticamente, o solicitar factura e inscripción a: [info@cpdh.co.cr](mailto:info@cpdh.co.cr).

